

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №91 имени М.В.Ломоносова»**

УТВЕРЖДЕНА
протоколом собрания Управляющего
совета МБОУ Гимназия №91
от 01.09.2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 30 от 01.09.2022



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«СПАРТА»**

**МБОУ Гимназия №91 имени М.В.Ломоносова
на 2022 – 2025 года**

**г.Железногорск
2022 г.**

«Каждый молодой человек должен осознать, что
здоровый образ жизни – это его личный успех»

В.В. Путин

Пояснительная записка

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Ни одно другое социальное окружение не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья. В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения.

Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей.

Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности МБОУ Гимназия №91 в вопросе укрепления и сохранения здоровья. Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая то, что в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей.

Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья. Поэтому возникла необходимость в создании на базе Гимназии Школьного спортивного клуба «Спарта». Клуб зарегистрирован 18 ноября 2009 года, свидетельство о регистрации № РФ 85-24-21632.

Направления деятельности физкультурно-спортивного Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами);
- Выявление лучших спортсменов класса, школы;
- Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях;
- Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
- Участие учеников в спортивных конкурсах.
- Проведение Дней здоровья в Гимназии;
- Информационное обеспечение спортивной жизни школы через сменные информационные стенды, интернет, сайт гимназии <http://gim91.ru/about/gym-mangment/>, группу в вк и т.д.

Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации урочной и внеурочной деятельности в гимназии. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе, в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе.

Систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;

Организация спортивно-массовой работы с детьми школьного возраста;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

Формы (очно-заочной) работы

Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

Медицинский контроль.

Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба Гимназии.

Этапы реализации программы деятельности школьного спортивного клуба

I ЭТАП (2022-23 год)

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.
- Развитие материально-технической базы.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в Гимназии.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся Гимназии.

II ЭТАП (2023 – 2024 учебный год)

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в Гимназии.
- Увеличение количества спортивных учебных групп, секций.
- Увеличение количества участников спортивно-массовых мероприятий.

III ЭТАП (2024-2025 учебный год)

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в Гимназии.
- Сдача норм ГТО.
- Анализ результативности программы деятельности школьного спортивного клуба. Выявление проблем и определение путей их решения.

Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся с 1 – 11 классы.

Цели и задачи программы

Цель программы:

- Создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование интегративных ключевых компетенций школьника.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- Создание комфортных условий для самореализации всех участников образовательного процесса: учащихся, педагогов, родителей в области физической культуры.
- Формировать физическую культуру личности школьника через комплекс деятельностных форм спортивно – оздоровительной направленности и сфер физического воспитания/
- Создание условий для работы с одаренными детьми, их педагогическое сопровождение. Формирование и подготовка сборных команд Гимназии для участия в соревнованиях различного уровня/
- Интегрировать физическую и спортивную культуру на основе общих интересов, их здоровьесформирующей и социокультурной функции.

- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
- повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах

Через реализацию данной программы Клуб предполагает воспитать в будущем гражданине России:

- чувство гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою страну;
- высокий нравственный и культурный потенциал, способность корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;
- чувство личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребность быть деятельным соучастником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни;
- способность к творчеству, потребность в углубленном изучении какой-либо отрасли науки, умение самостоятельно добывать новые знания.

Организация работы спортивного клуба Гимназии ШСК «Спарта»

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Красанов А.В. Медицинский контроль осуществляет медицинская сестра Величко И.В.

Структура Совета Клуба

Председатель Совета Клуба: Коновалов Степан -9 класс

Заместитель: Миханошина Вера - 9 класс

Организация работы Клуба

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по учебно-воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов;

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Председатель Совета Клуба, его заместитель, выбираются из состава членов Клуба.

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

Права и обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- журнал по технике безопасности;
- журнал наградений.

Работа клуба

- Легкая атлетика – 1 класс. Преподаватель Парыгина Альбина Андреевна.
- Настольный теннис – 4-11 класс. Преподаватель Квакин Вячеслав Рудольфович.
- Спортивные игры. Волейбол – 7-11 класс. Преподаватель Дрокин Олег Александрович, Красанов Александр Вячеславович.
- Легкая атлетика. Час здоровья – 2- 4 класс. Преподаватель Парыгина Альбина Андреевна.
- Спортивные игры. Футбол– 1-4 класс. Преподаватель Егоров Владимир Владимирович.
- Огневая подготовка – 5-11 класс. Преподаватель Квакин Вячеслав Рудольфович.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

Программой клуба предусмотрена организация спортивных секций по различным видам спорта: легкой атлетике, спортивным играм и ОФП.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива Гимназии.

План работы школьного спортивного клуба «Спарта»

Цель работы:

- удовлетворение потребности обучающихся Гимназии в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Набор обучающихся в группы. Составление рабочих программ по секциям	До 15.09	Пед. состав клуба
2	Составление расписания занятий ШСК «Спарта» на год	Сентябрь	Красанов А.В.
3	Анализ результатов тестирования физической подготовленности учащихся.	Сентябрь	Пед. состав клуба
4	Ведение документации по охране труда.	В течение года	Пед. состав клуба
5	Контроль за работой спортивных секций. Посещение занятий педагогов. Проверка отчетной документации разного уровня. Посещение занятий	В течение года	Квакин В.Р.
6	Проведение заседаний членов клуба	В течение года	Пед. состав клуба
7	Прохождение профессиональной аттестации (педагог доп.образования)	Ноябрь	Красанов А.В.
8	Участие в ШСЛ по настольному теннису	Доп план	Пед. состав клуба
9	Участие в ШСЛ по шахматам..	Доп план	Пед. состав клуба
10	Неделя здоровья: «Быть здоровым - это здорово!»	Сентябрь	Пед. состав клуба
11	Участие в ШСЛ по баскетболу.	Доп план	Пед. состав клуба
12	Матчевые встречи по стритболу	День учителя	Пед. состав клуба
	Матчевые встречи по футболу	Доп план	Пед. состав клуба

13	Матчевые встречи по волейболу	День защитника Отечества	Пед. состав клуба
14	Месячник военно-патриотического воспитания	Февраль	Пед. состав клуба
15	Участие в ШСЛ по волейболу	Доп план	Пед. состав клуба
16	Участие в ШСЛ «Мини-футбол»	Доп план	Пед. состав клуба
17	Участие в ШСЛ по легкой атлетике	Доп план	Пед. состав клуба
18	Участие в эстафете 9 мая	Май	Пед. состав клуба

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1	Организационно - педагогическая работа Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Октябрь
3	Подготовка спортивного зала и площадок	В течении года
4	Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда.	В течении года
1	Учебно – воспитательная работа Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течении года
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	В течении года
1	Методическая работа Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течении года
1	Спортивно-массовая работа Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течении года
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течении года
	Контроль и руководство	

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года
2	Корректировка работы клуба	Март
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь
1	Финансово – хозяйственная деятельность Ремонт спортивного зала, инвентаря.	В течении года
2	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май

Планируемые результаты

На основании спортивных побед присваиваются награды. Все спортивные грамоты, завоеванные спортсменами, выдаются им на руки, а ксерокопии вывешиваются на стенде клуба.

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК.

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<p>Составление банка данных учащихся подготовительной и основной медицинских групп.</p> <p>Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей.</p>	<p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК.</p> <p>Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>-рост общефизической подготовки учащихся;</p> <p>-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</p> <p>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города,</p> <p>- профорientация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</p> <p>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</p> <p>профилактика простудных заболеваний.</p>	<p>- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</p> <p>- организованный спортивный досуг в каникулярное время;</p> <p>- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</p>